

**I convención de Atención primaria y Salud Comunitaria "Dr. José Raimundo Oquendo"
Abreus 2023**

Modalidades terapéuticas de la medicina natural y tradicional. 2022.

MSc. Dra. María Caridad Pérez Reina¹
MSc. Dra. Maydelin Pérez Reina²
Dra. Teresa de las Mercedes de la Paz Campos¹
Dra. Yanisleidys Águila Oramas¹
Dra. Maylin Gutiérrez Martínez¹
Est. Elizabeth Núñez Pérez³

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas, Cuba.

² Policlínico Tomas Romay Chacón. Yaguaramas, Cienfuegos, Cuba.

³ Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba.

RESUMEN

Introducción: El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. A lo largo de la historia, el hombre se ha planteado la problemática del equilibrio entre la salud y la enfermedad.

Objetivo: Describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en la actualidad.

Método: Se realizó un estudio cualitativo descriptivo mediante la técnica de revisión bibliográfica, a través del análisis, desde una visión integradora, de 35 artículos con calidad científica, referentes a las modalidades de la Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades.

Desarrollo: El desarrollo de las referidas modalidades terapéuticas en el mundo tuvo su

influencia en Cuba. En el año 2015, se oficializaron, mediante la Resolución No. 381, las modalidades de la medicina natural y tradicional en la Gaceta Oficial de la República de Cuba.

Conclusiones: Se concluyó *que la* medicina natural y tradicional posee muchas potencialidades en Cuba y puede exponer múltiples usos desde el punto de vista curativo, preventivo y rehabilitador. Las modalidades terapéuticas constituyen un arsenal terapéutico para tratar numerosas afecciones y prevenir otras, aplicado muchas veces a nivel de los consultorios médicos de familia y otras en los centros de rehabilitación, policlínicos y hospitales de todo el territorio nacional.

Palabras claves: Medicina natural y tradicional, modalidades terapéuticas.



INTRODUCCIÓN

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. A lo largo de la historia, el hombre se ha planteado la problemática del equilibrio entre la salud y la enfermedad. Inicialmente se pensaba que las enfermedades eran originadas por el descontento de los dioses o por los demonios. Hace 2500 años, aproximadamente, en las antiguas civilizaciones china, india y griega, la creencia en lo sobrenatural fue sustituida por la creencia de que la salud era el resultado de un equilibrio de las fuerzas naturales en el cuerpo, y que la enfermedad era la evidencia de su pérdida.^(1, 2)

En la etapa hipocrática se incluye, como causas de las enfermedades, la herencia, el clima, el suelo, las aguas, los vientos y la temperatura. Se le conceden gran importancia a la balneación, los ejercicios físicos y la dieta; se describen las sangrías, las escarificaciones y las ventosas, así como el pronóstico, para el que se establecen reglas generales. A Hipócrates se le atribuyen una serie de escritos anónimos que, en realidad, fueron compuestos a lo largo de 6 siglos y que recibieron el nombre de "Tratados hipocráticos".⁽³⁾ La MNT no está divorciada de las ciencias herederas de la escuela hipocrática, lejos siempre de magias y supersticiones, la medicina natural se ha basado a lo largo de la historia en el reconocimiento del ser humano como una totalidad, modulado o influido por cambios inducidos en el estilo de vida, con la inclusión de la dieta, la actividad física, el clima, el descanso y las actitudes personales, entre otros. Conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación.^(2,4)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conceptualiza la Medicina tradicional (MT) y medicina complementaria o alternativa (MCA): como un término general que abarca diversas formas de medicina autóctona y los sistemas de medicina tradicional como la

medicina tradicional china, la medicina ayurvédica de la India y la medicina unani árabe.⁽⁵⁾

Es importante señalar que la MNT se concibió como patrimonio único del hemisferio oriental; sin embargo, con el decurso del tiempo se ha extendido por el mundo y ya se le puede encontrar con cierta trascendencia en muchos países. En la Conferencia Internacional sobre Medicina Tradicional, la directora general de la OMS, Dra. Margaret Chan, declaró que "las medicinas tradicionales de calidad, seguridad y eficacia comprobada contribuyen a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Para muchos millones de personas, los preparados a base de hierbas, los tratamientos tradicionales y los prácticos de las medicinas tradicionales representan la principal fuente de atención sanitaria, y a veces la única. Esta forma de atención está próxima a los hogares, es accesible y asequible. Además, es culturalmente aceptada y en ella confían muchísimas personas. Independientemente de los motivos por los que se recurre a la Medicina Natural y Tradicional, es indudable que el interés por ellas ha aumentado, y seguramente seguirá incrementándose en todo el mundo."⁽²⁾

Al respecto la aplicación de la MNT en Cuba comienza en los años 90 del pasado siglo XX fundamentalmente por la escasez de medicamentos convencionales por la severa crisis causada por la caída del campo socialista y el férreo bloqueo económico de los Estados Unidos de Norteamérica, que se intensifica en esos años. En 1995 se establece y aplica la Directiva 26 del ministro de las Fuerzas Armadas Revolucionarias que regula la generalización de su empleo en el país.⁽⁶⁾ Posteriormente la Resolución Ministerial No. 9 pone en vigor el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Las modalidades de medicina natural y tradicional se encuentran definidas en la Resolución Ministerial No. 261 del 24 de agosto del 2009. El plan de desarrollo de la MNT fue recientemente refrendado con el número 158 de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, aprobados



durante el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba.⁽¹⁾ Y en el 2011 se actualizó el Programa Nacional vigente, sobre la base de las experiencias adquiridas desde su implementación, con el objetivo de conducir metodológicamente el Programa para el desarrollo y generalización de la medicina natural y tradicional en Cuba. ^(7,8) En Cuba son aprobadas las modalidades de tratamiento de la MNT por la Resolución 381 en el año 2015. ⁽⁶⁾

El desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) es una voluntad política del gobierno cubano que cuenta con más de tres décadas. Constituye un pilar fundamental para el ejercicio de la práctica clínica, en ella se utilizan procedimientos curativos milenarios que han soportado el paso de varias generaciones y mantienen su vigencia para el bien de todos los que la consideran un recurso más dentro del quehacer médico. El uso adecuado de estos métodos y/o técnicas terapéuticas amplía de manera significativa las posibilidades de nuestros médicos y enfermeras en el trato diario de los pacientes. A la vez, ayuda a disminuir el uso de drogas sintéticas que además de ser mucho más caras, tienen frecuentemente gran número de efectos colaterales y reacciones adversas. ⁽⁹⁾

El conocimiento de las diferentes modalidades de la medicina natural y tradicional (MNT) permite al profesional de la salud ampliar el horizonte científico de una forma integradora e influir positivamente en la población incentivando el uso racional de los mismos, ofrece herramientas en la promoción, prevención, curación y rehabilitación de muchas enfermedades, tanto agudas como crónicas, con mínimos efectos secundarios. Lo que sirvió de motivación para indagar en la bibliografía publicada, con el objetivo de describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en la actualidad.

Objetivo

Describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en la actualidad.

MÉTODO:

Se realizó un estudio cualitativo descriptivo mediante la técnica de revisión bibliográfica, a través del análisis, desde una visión integradora, de 35 artículos con calidad científica, referentes a las modalidades de la Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Publicados a través de la plataforma PubMed, base de datos de MEDLINE y Google Scholar.

DESARROLLO

El desarrollo de las referidas modalidades terapéuticas en el mundo tuvo su influencia en Cuba. En el año 2015, se oficializaron, mediante la Resolución No. 381, las modalidades de la medicina natural y tradicional en la Gaceta Oficial de la República de Cuba. ⁽³⁾

Modalidades terapéuticas de la Medicina Natural y Tradicional:

Acupuntura y técnicas afines: El término Acupuntura (del latín acus, aguja, y punctura, punzada), difundido a Occidente por jesuitas misioneros que visitaron la China en el siglo XVII y describieron el método, expresa sólo una parte del mismo; de acuerdo con su nombre original, debería llamarse Acupuntura y Moxibustión. Practicado desde épocas remotas y de ejecución aparentemente simple, este procedimiento terapéutico consiste en la introducción de agujas metálicas o en la estimulación calórica de ciertos puntos de la piel. Los puntos que se estimulan son Puntos chinos, cuya ubicación precisa está determinada a lo largo de toda la piel, y que se hallan unidos entre sí mediante líneas: los Meridianos (Chings). ⁽¹⁰⁾

Según la Medicina Tradicional China, todas las afecciones y dolores se deben a la disfunción de los meridianos por donde circula la energía vital y las agujas en la acupuntura actúan sobre el meridiano en el que se aplican y propician su buen funcionamiento, por lo que resultan útiles en el tratamiento de varias enfermedades. Dentro de sus efectos beneficiosos, se describe la neutralización de la fiebre, regula la temperatura del organismo, sirve para tratar el estreñimiento, las diarreas, la pérdida de la conciencia, el insomnio, actúa en la remisión del dolor,

influye en las funciones respiratorias, cardíacas y renales, estimula la acción de las glándulas endocrinas y del sistema inmunológico. Aunque se han comprobado todos estos efectos beneficiosos con el uso de esta terapia, es importante destacar que la misma debe ser aplicada por personal calificado y con experiencia, ya que en manos inexpertas puede actuar negativamente, debilitar el cuerpo y provocar enfermedades en vez de curar. ⁽¹⁾

Fundamentándose en los principios de la Acupuntura existen otros métodos terapéuticos tradicionales que varían según el tipo de estimulación en que se aplique como son Digitopuntura, Termopuntura, Moxibustión, Masaje, Ventosa y actualmente también se utiliza la Electropuntura, Fonopuntura y Láser puntura, entre otros.

Técnicas afines:

Electroacupuntura: Terapéutica que consiste en la estimulación eléctrica de los puntos de acupuntura.

Farmacopuntura: Inyección de medicamentos en los puntos de acupuntura, logrando estimulaciones mecánicas y medicamentosas.

Implantación de catgut: Siembra de mediante un trocar de un fragmento de catgut en puntos de acupuntura, logrando de esta manera la estimulación mantenida de los mismos durante un período de tiempo.

Moxibustión: Método de la MTA para prevenir o tratar enfermedades, mediante la acción que se produce al quemar picadura de Artemisa o moxa en el punto de acupuntura.

Ventosas: Técnica que consiste en extraer el aire ejerciendo una presión negativa dentro de un "vaso" o "ventosa", provocando un vacío que absorbe estrechamente la superficie de la piel. Se emplea para tratar diferentes enfermedades. Las ventosas pueden ser utilizadas en diversas patologías agudas o crónicas.

Analgesia Quirúrgica Acupuntural: Es un método mediante el cual, utilizando la estimulación eléctrica en puntos de acupuntura, se logra elevar el umbral doloroso del paciente, lo que permite que se realicen intervenciones quirúrgicas sin dolor,

manteniendo el paciente el resto de las sensaciones.

Microsistemas: Técnica para diagnosticar o tratar enfermedades, utilizando los puntos de reacción que se encuentran en determinadas zonas del cuerpo (aurícula, manos, pies, cráneo y otros).

Digitopuntura: Técnica terapéutica de la medicina tradicional china, la digitopresión se basa en los mismos principios que la acupuntura, pues consiste en realizar presión con los dedos sobre los puntos acupunturales para mantener o recuperar la normalidad fisiológica del cuerpo humano. ⁽¹⁰⁾

Las enfermedades clasificadas por la medicina tradicional oriental como crónicas, frías e internas (tipo Yin) se tratan mediante maniobras de tonificación. Las enfermedades calientes y externas (tipo Yang) se tratan mediante maniobras de dispersión.

Auriculoterapia Microsistema de la oreja:

La auriculoterapia es una ciencia oriental de mucha antigüedad, y como una modalidad de la acupuntura, permite la estimulación de puntos de reacción localizados en el pabellón auricular mediante la colocación de semillas o balines. Es un tratamiento tanto con fines terapéuticos como diagnóstico, debido que en el pabellón auricular hay un microsistema donde se reflejan dolencias del resto del cuerpo. ^(11, 12, 13,14)

Sus usos más comunes son: Evita la retención de líquidos y elimina toxinas, disminuye el apetito y crea sensación de saciedad. Alivia los síntomas dolorosos de la menstruación ya que aumenta el flujo sanguíneo y también es aconsejable en casos de problemas de esterilidad y otros trastornos ginecológicos. Tratar el dolor secundario u originado por lesiones deportivas, ciatalgia, migrañas, u otros tipos de cefalea, neuralgias. Se utiliza en pacientes con obesidad y sobrepeso, problemas ginecológicos, dolores secundarios, ansiedad o depresión e insomnio y falta de concentración gracias a la liberación de endorfinas en el organismo, estreñimiento, asma y vértigo. La auriculoterapia como tratamiento coadyuvante de los acúfenos ofrece perspectivas favorables en la atención a pacientes con esta eventualidad y pocas reacciones adversas. ^(11,13)

Fitoterapia: Conocida también como herbolaria; es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales. Desde un punto de vista etimológico, podemos considerar que el término Fitoterapia se refiere a la "Terapéutica con las plantas", es decir, a la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico.⁽¹⁵⁾

En la fitoterapia, el uso de las plantas medicinales varía en dependencia de la parte de la planta que se utiliza en la preparación del producto, las cuales pueden ser: la planta en su totalidad, los tallos, las hojas, las flores, las semillas o las raíces. También varía su uso en dependencia de la forma de indicación, como: material vegetal fresco o seco, preparaciones galénicas indicadas por el médico y confeccionadas por el propio paciente. Es de gran importancia que la población conozca no solo que los productos naturales provenientes de las plantas son elaborados y comercializados de forma industrial, sino que muchos pueden ser confeccionados por el propio paciente a partir de la indicación médica, lo que hace muy fácil y económica su obtención. El uso de la fitoterapia se amplía últimamente a partir de diferentes descubrimientos, por ejemplo, el hecho de que las hormonas de origen vegetal o fitoestrógenos imitan la acción de las hormonas sexuales humanas (estrógeno y progesterona) y ofrecen tan buenos resultados como los que se obtienen con los fármacos, pero sin sus efectos secundarios. Se demostró también el papel positivo de algunas plantas en el control de la concentración de colesterol en sangre, dentro de las que se destacan: ajo, aguacate, cebolla, ajonjolí, girasol y soya; y en el tratamiento de algunos cánceres; en este último aspecto se destaca la soya que se caracteriza por ser rica en isoflavonas.^(2, 15)

Los preparados a partir de estas plantas son frecuentemente usados por la población, por su fácil acceso y por el conocimiento previo de sus funciones transmitido de generación en generación. Aunque es pertinente decir que su uso no debe ser indiscriminado, a pesar de que sus efectos adversos son mucho menores

que los medicamentos sintéticos, estos también pueden producirlos; como se demuestra en estudios realizados por Ruiz y otros⁽²⁾ y en la Guía para la prescripción de productos naturales.⁽¹⁶⁾

Frente a la actual pandemia de Covid-19 la medicina tradicional herbolaria también ofreció alternativas terapéuticas. Las plantas medicinales como *Artemisia annua*, se están considerando como posibles tratamientos para Covid-19.⁽¹⁵⁾

Apiterapia: modalidad de la MNT ampliamente usada en el mundo, que en los últimos tiempos ha tenido un gran auge. El uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleo y jalea real, solos o asociados, demuestran gran eficacia para tratar diferentes enfermedades. La miel es un producto fabricado por las abejas a partir del néctar de las flores y se utiliza en diferentes culturas desde hace miles de años. Su empleo como sustancia terapéutica ha sido retomada en la medicina profesional por su efecto como inmunobiológico, antiinflamatorio, regenerativo, expectorante, analgésico, sedativo, hipersensibilizador y como agente antimicrobiano.^(2,15) Uno de los usos tradicionales más arraigados en la sociedad es para aliviar el dolor de garganta y la tos, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y demulcentes. En un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se indica que un té caliente con miel y limón ayuda a paliar el dolor de garganta y la tos nocturna gracias a su efecto demulcente (incrementa la producción de saliva y tragar, interfiriendo con el reflejo de la tos). Además, puede cubrir los receptores periféricos sensoriales que inician la tos. Estudios asocian su ingesta a mejoras en la sexualidad.⁽¹⁷⁾ Torres y otros,⁽¹⁸⁾ y Varela y otros⁽¹⁹⁾ demostraron su capacidad antimicrobiana frente a distintas bacterias como: *Estafilococo áureo*, *Escherichia Coli* y *Klebsiella pneumoniae*.

El propóleo, otro de los productos de la abeja, ha llamado la atención de los investigadores. Se han desarrollado numerosos estudios que le atribuyen una amplia gama de propiedades biológicas, entre las que están, actividad antimicrobiana, antiviral o antiparasitaria.⁽²⁰⁾



En Cuba se encuentran registrados en el Cuadro Básico de Productos Naturales varios preparados apifármacos, dentro de los que se destacan: Abexol que se usa como suplemento nutricional antioxidante; Asmacán que tiene efecto antiasmático y antioxidante; Hipolip II (melito de ajo) es usado en la amebiasis, constipación, hipertensión, asma bronquial, edemas y trastornos respiratorios. ^(2, 15)

Homeopatía: Es un método terapéutico que aplica la Ley de los Similares y utiliza sustancias en dosis infinitesimales que, administrada a dosis altas y a sujetos sanos, provoca en ellos síntomas semejantes o parecidos a los del enfermo. ^(2,15, 21)

El medicamento homeopático se prescribe siempre basado en el conjunto sintomático: síntomas físicos y modificaciones generales y psíquicas aparecidas con la enfermedad en el enfermo. ⁽²¹⁾ En Cuba se hizo uso de esta terapia en el enfrentamiento de la Covid-19, con la elaboración del medicamento PrevengHo Vir, el cual ha sido concebido como una alternativa para la prevención de enfermedades gripales, el dengue, la influenza e infecciones virales emergentes, el PrevengHo Vir fortalece el sistema inmunológico, y para su uso no hay restricciones de edades, incluyendo en gestantes, niños y personas de la tercera edad. ⁽¹⁵⁾

Hidrología Médica: La Hidrología Médica (estudio de las aguas mineromedicinales como agente terapéutico) y la Hidroterapia (utilización tópica del agua potable ordinaria con fines terapéuticos) tienen importancia tanto en la medicina preventiva como en la asistencial. ⁽²⁰⁾ Incluye el tratamiento con las aguas mineromedicinales (Balneoterapia o crenoterapia), así como el tratamiento con el agua corriente (hidroterapia). Es utilizada en varias especialidades como son: Reumatología, dermatología, neurología, afecciones Psicosomáticas, enfermedades de los aparatos digestivo, urinario y respiratorio, enfermedades cardiovasculares. ⁽²²⁾

Ozonoterapia: Es la aplicación del gas ozono medicinal al organismo humano con fines terapéuticos. ^(2, 15) Su empleo mejora la calidad de vida y normaliza las funciones

básicas de nuestro ecosistema, puede ser aplicada en forma individual o complementario con otras terapias, actuando de forma sinérgica. El ozono posee propiedades antivíricas, antiinfecciosas, antimicóticas, antibacterianas y antiinflamatorias. ^(2,15) Dentro de sus indicaciones está el empleo en heridas, úlceras, escaras, maculopatías oftalmológicas por su acción regenerativa y cicatrizante sobre células y tejidos, en infecciones virales, bacterianas y micóticas por su acción germicida, en dolores agudos por su efecto analgésico, en enfermedades arteriales y venosas periféricas por su acción de incrementar el metabolismo del oxígeno, aumentando su absorción y liberación por los glóbulos rojos a los tejidos, mejorando así la circulación sanguínea y la oxigenación celular. ^(2, 23,24)

Ejercicios terapéuticos tradicionales: se define como la ejecución planificada y sistemática de movimientos corporales, patrones, posturas y actividades físicas para prevenir o corregir alteraciones y factores de riesgo relacionados con la salud. Este se prescribe en las deficiencias neurológicas, osteomusculares, cardiovasculares, pulmonares o tegumentarias, cuyo objetivo es el acondicionamiento y reacondicionamiento aeróbico, mejorar el rendimiento muscular (entrenamiento de la fuerza, la potencia y la resistencia), aplicar técnicas de estiramiento que incluyan procedimientos de elongación de los músculos y técnicas de movilización articular, promover el control neuromuscular, técnicas de inhibición, facilitación y entrenamiento de la postura mediante atención sobre ésta, mejorar el control de la mecánica corporal y estabilidad, mejorar el equilibrio y entrenamiento de la agilidad, lograr relajación y entrenamiento de los músculos de la respiración así como el entrenamiento funcional específico de cada tarea. ⁽²⁵⁾

Orientación nutricional naturista: La orientación nutricional de la población forma parte del proceso de Educación para la Salud, cuya finalidad es garantizar que la población conozca qué debe hacer para proteger la salud, tanto individual como colectiva. ⁽²⁶⁾

CONCLUSIONES

La medicina natural y tradicional posee muchas potencialidades en Cuba y puede exponer múltiples usos desde el punto de vista curativo, preventivo y rehabilitador. Las modalidades terapéuticas constituyen un arsenal terapéutico para tratar numerosas afecciones y prevenir otras, aplicado muchas veces a nivel de los consultorios médicos de familia y otras en los centros de rehabilitación, policlínicos y hospitales de todo el territorio nacional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN. 2016[citado 2022 Mar 26]; 20(4):578-85. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es
2. Plain PC, Pérez de Alejo PA, Rivero VY. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev Cubana Med Gen Integr. 2019;35(2):1-18. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-in/new/resumen.cgi?IDARTICULO=94434>
3. Hechavarria Torres Maricel, García Céspedes María Eugenia, Tosar Pérez María Asunción. Referentes históricos de la medicina natural y tradicional para la formación del residente de medicina interna. MEDISAN [Internet]. 2021 Abr [citado 2022 Mar 26]; 25(2): 489-506. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000200489&lng=es.
4. García Salman Jorge Daniel. Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud cubano. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2013 Sep [citado 2022 Mar 26]; 39(3): 540-555. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300010&lng=es
5. López Puig, P., García Millian, A. J., Alonso Carbonell, L., Perdomo, J., & Segredo Pérez, A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. *Revista Cubana de Salud Pública* [Internet]. 2019, 45, e1168. . Disponible en: <https://www.scielo.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1168/#>
6. Cecilia, S. C. (2020, November). Aplicación de las modalidades terapéuticas de la Medicina Tradicional y Natural en niños. In *I Jornada Provincial NATUGUASO 2020*. Disponible en: <http://natuguaso2020.sld.cu/index.php/natuguaso/2020/paper/viewPaper/42>
7. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: MINSAP; 2011.
8. Perdomo Delgado, J., González Pla, E. A., Rosales Pérez, M., Pérez Recio, M. I., & Martínez Machín, M. Reporte de empleo de la Acupuntura y sus técnicas afines en Cuba: 2012-2016. Disponible en: <http://convencionsalud2018.sld.cu/index.php/convencionsalud/2018/paper/viewFile/1718/813>
9. Castro Martínez Julio, Mederos Luís Isabel Idania, García González Aracely. Integración de contenidos de Medicina Natural y Tradicional desde una perspectiva interdisciplinaria. EDUMECENTRO [Internet]. 2016 Feb [citado 2022 Mar 26]; 8(Suppl 1): 87-93. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000500008&lng=es
10. Gil, A. M. C. Generalidades de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología. (Conference Paper) [Internet]. 2007 January. [citado 2022 Mar 26]. Disponible en: <https://www.researchgate.net/profile/Alain-Chaple-Gil/publication/278243739>
11. Calzada, L. V., Acosta, J. A. P., & Torres, M. O. P. ¿ Qué es la auriculoterapia y cómo funciona? Revisión Bibliográfica.

- What is the auriculotherapy and how does it work? Bibliographic review. <https://ambimed2021.sld.cu/index.php/ambimed/2021/paper/viewFile/747/187>
12. Ontiveros González ML, Casique Casique L, Muñoz Torres TJ. Auriculoterapia como cuidado de enfermería para disminuir el consumo de marihuana y cocaína. SMAD. Revista electrónica salud mental alcohol y drogas [revista en Internet]. 2018 [acceso 28 de mar del 2022];14(3):136-143. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2018.000317>
 13. Domenech A. ¿Qué es y en qué consiste la Auriculoterapia? [sede Web]. Barcelona: Healthcor; 2020- [actualizada el 15 de diciembre del 2020; acceso 28 de mar del 2022]. Disponible en: <https://healthcor.cat/que-es-y-en-que-consiste-la-auriculoterapia/>
 14. Baltierra D. Auriculoterapia: beneficios de esta técnica en tu cuerpo [sede Web]. Sinaloa: guapa.style; 2021-[actualizada el 01 de enero del 2021; acceso 28 de mar del 2022] Disponible en: <https://www.guapa.style/lifestyle/salud-bienestar-terapia-alternativa-20210101-0009.html>
 15. Rodríguez, A. S. Institución: Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende. Título: Integración de la medicina natural y tradicional en la terapéutica. [revista en Internet]. 2020 [acceso 28 mar 2022]. Disponible en: <http://natuquaso2020.sld.cu/index.php/natuquaso/2020/paper/viewFile/38/2>
 16. Álvares Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. Acceso: 29/3/2022. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/medicina_tradicional_china/indice_p.htm
 17. Anastore. Los beneficios de la miel. Dossier Medicinal. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: https://es.anastore.com/downloads/melical/dossier_melical ES.pdf
 18. Torres Puente S, Quintero Salcedo S, Despaigne Despaigne M. Cura local con apiterapia en una paciente con ántrax. MEDISAN. 2016;20(9):2133-6. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1029->
 19. Varela López A, Alvares Mesías J, Argüello Bravo A, Banda Córdova B, Gutiérrez Pallo D, Moreno Villareal CE, et al. Evaluación de la actividad antimicrobiana en mieles comerciales de Ecuador. VIII Congreso Nacional de Apicultura. ArsPharmaceutica. 2016;57(3):112-3. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/44520/1/VIII%>
 20. MINSAP. Normas de las especialidades médicas para el uso de fitofármacos y apifármacos. Ciudad de la Habana, 2008.
 21. Fernández, L. M. Bases para la implementación de una legislación nacional sobre medicamentos homeopáticos (Doctoral dissertation, Universidad de Belgrano. Facultad de Ciencias Exactas y Naturales. Farmacia). [Internet]. 2010. [citado 2022 Mar 28]. Disponible en: <http://repositorio.ub.edu.ar/handle/123456789/5095>
 22. Martín Cordero, J.E, Agentes Físicos terapéuticos. La Habana: ECIMED, 2008. p. 30-83.
 23. Barrios, E. C. OZONOTERAPIA. [Internet]. [citado 2022 Mar 26] Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Poster/ESTHER%20CAMPO%20BARRIOS.pdf>
 24. Schwartz Tapia, A., & Martínez-Sánchez, G. La ozonoterapia y su fundamentación científica. *Ozone Therapy Global Journal*, [Internet]. 2012 [citado 2022 Mar 26]; 2(1), 163-198. Disponible en: <http://xn--revistaespaoladeozonoterapia-7xc.es/index.php/reo/article/view/23>
 25. Ríos, I. D. P. Rol del fisioterapeuta en la prescripción del ejercicio. *Archivos de Medicina (Col)* [Internet]. 2014 [citado 2022 Mar 28], 14(1), 129-143. Disponible en:



<https://www.redalyc.org/pdf/2738/273832164012.pdf>

26. Ondina Terrero Eumelia, Álvarez Gómez José Luis, Álvarez Gómez José Ángel, Carreras Fernández Alicia P.. La orientación nutricional como elemento fundamental en la prevención y

tratamiento de enfermedades. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2002 Oct [citado 2022 Mar 28] ; 18(5): 362-365. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000500014&lng=es.