

**I convención de Atención primaria y Salud Comunitaria "Dr. José Raimundo Oquendo"  
Abreus 2023**

**Uso eficaz del frijol gandul en quemaduras. Presentación de un caso**

**Dra. Ivianka Linares Batista<sup>1</sup>,  
Dr. Conrado Ronaliet Alvarez Borges.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Hospital Provincial Camilo Cienfuegos. Sancti Spiritus. Cuba

<sup>2</sup> Hospital Pediátrico "José Martí Pérez". Sancti Spíritus. Cuba

**RESUMEN**

Introducción: Se pueden clasificar a las lesiones por quemaduras las mayorías de las veces dentro de los traumas prevenibles, y constituyen una condición absolutamente no deseada por el paciente y su familia <sup>1</sup>. Constituyen estos pacientes un grupo vulnerable debido al alto riesgo de morbilidad, la presencia de lesiones invalidantes, funcionales y estéticas; es por tanto una causa de muerte accidental. <sup>2</sup> El uso de la medicina natural y tradicional (fitoterapia) como tratamiento beneficioso que brindan a la salud humana, y la recuperación más armónica y natural, cumplen la función primordial de proteger el organismo humano. El frijol gandul con sus propiedades contra la acción de los Radicales Libres. Los antioxidantes, Vitaminas A, C y E, pueden desarrollar actividades antiviral y antimicrobiana y mejorar significativamente la función endotelial. Paciente adulta de treinta y tres años de edad, con antecedentes

patológicos personales de salud. La cual durante labores del hogar se derrama contenido de agua hirviendo, se accidenta con quemaduras localizada en la región dorso medio plantar del pie izquierdo de magnitud. Objetivo: Mostrar la eficacia de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de las quemaduras. Metodología: Se realiza la presentación de un caso y revisión de la literatura. Conclusiones: Los accidentes por quemaduras continúan siendo un punto de mira por su alta incidencia en todos los grupos poblacionales. La terapéutica rectora en el tratamiento usado por medicina natural y tradicional, como modalidad la fitoterapia, con baños de infusión de frijol gandul los beneficios de esta planta, así como su bajo costo y fácil utilización.

**Palabras claves**

Quemaduras, Medicina Natural y Tradicional, fitoterapia



## INTRODUCCION

Todas las personas desean pasar por la vida sin experimentar ningún tipo de dolor o estrés, sin embargo, cada día estamos expuestos a experiencias potencialmente peligrosas. Se pueden clasificar a las lesiones por quemaduras la mayoría de las veces dentro de los traumas prevenibles, y constituyen una condición absolutamente no deseada por el paciente y su familia, pero las conductas rutinarias de la dinámica familiar establecen permanentes condiciones para que ocurran a diario. Estas representan un porcentaje importante de la totalidad de los accidentes domésticos en todo el mundo.<sup>1</sup>

Estas afecciones constituyen un serio problema debido al alto riesgo de mortalidad, presencia de lesiones invalidantes, funcionales y estéticas; es, por tanto, una causa importante de muerte.<sup>2</sup> En los países en vías de desarrollo el impacto de estos traumas, tienen la mayor incidencia, su mortalidad es alta dada por su débil infraestructura y sus escasas facilidades para el tratamiento. Estas lesiones son una causa importante de ingresos hospitalarios y de mortalidad, en general con frecuencia requiere de largos periodos de hospitalización.<sup>3</sup>

Cuando la extensión de la quemadura rebasa ciertos límites deja de ser un trastorno local para convertirse en la enfermedad por quemadura, lo que requiere de un tratamiento intensivo que puede conducir a la muerte del paciente en muchas ocasiones. La evolución del paciente quemado dependerá de la fuente de calor, el tiempo de actuación y su intensidad, el tipo de paciente (edad y enfermedades previas) y la calidad de tratamiento que se preste en la etapa aguda.<sup>4</sup> En Cuba las quemaduras aparecen en los primeros lugares de morbimortalidad en todos los grupos poblacionales.

El Guandul (*Cajanus cajan*), conocido según la FAO como Guandú, frejol de palo, guisante de paloma, gandul (Pigeon pea, red gram, dahl) o quinchoncho, es una leguminosa multipropósito de alto valor nutritivo, cultivada en países de Asia, África, islas del Caribe y sur América. En plantas medicinales uno de los responsables del efecto cicatrizante

es el contenido de fenoles totales como antioxidante.

Los antioxidantes son compuestos importantes nutraceuticos por los beneficios que brindan a la salud humana, cumplen la función primordial de proteger el organismo humano contra la acción de los Radicales Libres. Llamen más la atención los antioxidantes de los alimentos de origen vegetal, Vitaminas A, C y E, y los compuestos fenólicos tipo flavonoides, porque además de su papel antioxidante, también pueden desarrollar actividades antiviral y antimicrobiana, quelar hierro, inhibir enzimas, principalmente metaloproteinasas, regular la expresión génica y mejorar significativamente la función endotelial.<sup>5</sup>

Se ha utilizado ampliamente durante muchos años para tratar la diabetes, úlceras, irritaciones de la piel, la hepatitis, el sarampión, la ictericia, la disentería y otras enfermedades; para la expulsión de cálculos en la vejiga y la estabilización de la menstruación.<sup>6</sup>

Otras utilidades: Es una planta medicinal con propiedades antirreumáticas, diuréticas, hemostáticas y astringentes. Las flores y brotes jóvenes se emplean para afecciones bronquiales y pulmonares. La cocción de las hojas se aplica para lavar llagas, heridas, irritaciones de la piel, sarna y picazón. Con las semillas secas se hacen cataplasmas dado su efecto desinfectante y cicatrizante por lo que han sido usada desde tiempos inmemorables por nuestros abuelos sin saber todas las bondades físico química de la misma en la curación de las quemaduras.<sup>7</sup>

Conociendo los aspectos que se señala en la literatura se realiza una búsqueda actualizada utilizando descriptores que se mencionan en bases de datos como Google académico, Medline, Pudmed, Cumed. Se describe un caso que, aunque frecuente los accidentes por quemaduras se aborda poco el uso de la Medicina Natural y Tradicional como terapéutica rectora en su curación.

## CASO CLÍNICO

Paciente adulta de treinta y tres años de edad, con antecedentes patológicos personales de salud. La cual durante labores del hogar se

### 15 días de evolución



### 40 días de evolución



derrama contenido de agua hirviendo, se accidenta con quemaduras localizada en la región dorso medio plantar del pie izquierdo de gran magnitud. La misma inició

posteriormente tratamiento por medicina natural y tradicional (fitoterapia) baños de infusión de frijol gandul previos a las curas por caumatología la cual fue tratada solamente con curas locales y medicamento usado fue sulfadiazina de plata (crema)

Luego de estudiar y observar detenidamente la evolución clínica de la paciente y pronta evolución y recuperación de la misma se pudo arribar a conclusiones diagnósticas de enfermedad superficial de naturaleza calurosa por plenitud de yang, y valorando lo beneficioso de las propiedades de la fitoterapia con frijol gandul.

Examen físico oriental

Inspección: apariencia es anormal con características de una persona con ansiedad, intranquilidad

- Piel lesiones maculo papulosas iniciales, rojiza en área afectada, posteriormente apareciendo debridación con ulceraciones en toda la zona.
- Lengua de color rojo, obesa con algunas marcas dentales, saburra amarillo claro delgada, con humedad relativa.
- Observación de las secreciones Trasudado del pie de color amarillo, viscoso, adherente, fétido.
- Palpación: Piel seca muy caliente, con humedad disminuida, de los 5 centro, el pie con dolor que empeora con la presión, pulso radial superficial, rápido y fuerte, puntos auriculares sensibles o dolorosos (Shen men, pulmón, ansiolítico, pie, hígado, simpático, subcortex)

### DISCUSIÓN

Las quemaduras constituyen un serio problema debido al alto riesgo de mortalidad que presentan en la población, así como por acarrear lesiones invalidantes, funcionales y estéticas que causan desajustes psíquicos, sociales y laborales durante toda la vida.<sup>8</sup> El uso de la fitoterapia con frijol gandul fue sin dudas la base del tratamiento aportando beneficios en la recuperación de la misma y acortando el tiempo de curación, sus conocidos efectos antioxidantes, que influyen en la estimulación sobre la regulación del crecimiento celular <sup>6,7</sup>es atribuible que la respuesta al tratamiento fue adecuada, no

presentado ningún tipo de complicación. La recuperación de su estado y su inserción a la vida cotidiana fue un proceso rápido, el cual llevo implícito varios factores, la cooperación del individuo, la familia y el personal médico. Se aplicó infusión en forma de baño en la región afectada en días alternos por un espacio de tiempo de dos horas ante la debridación de la misma por un periodo de veintiún días

### CONCLUSIONES

Los accidentes por quemaduras continúan siendo un punto de mira por su alta incidencia en todos los grupos poblacionales. La terapéutica rectora en el tratamiento usado por medicina natural y tradicional, como modalidad la fitoterapia, con baños de infusión de frijol gandul. No presentado ningún tipo de complicación Se realizaron estudios llegando a conclusiones terapéuticas dada los beneficios de esta planta, así como su bajo costo y fácil utilización.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Bocanegra Cedillo IE, Garza Alatorre AG, Barragán Lee JE. Quemaduras en, niños: Frecuencia y distribución de las lesiones. Rev Mex Pediatr. Abr 2008; 75(2):65-67. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2008/sp082c.pdf>
2. Hernández González T, Solenzal Álvarez Y, Amaro Garrido M, Yumar Díaz A. Quemaduras en edad pediátrica. Hospital Provincial General Camilo Cienfuegos de Sancti Spiritus. Gac Méd Espirit. 2018. 20 (2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212018000200028](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212018000200028)
3. Koc Z, Saglam Z. Burn epidemiology and cost of medication in paediatric burn patients. Burns. 2012 38(6):813-9. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=58057>
4. Orozco Valerio MJ, Miranda Altamirano RA, Méndez Magaña AC, Celis A. Tendencia de mortalidad por quemaduras en México. 1979-2009. Gaceta Méd de Méx. 2015. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v19n2/amc060215.pdf>
5. Cortés Díaz, Prieto Suárez, & Roza Nuñez, June 2015) Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-74882015000100011&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-74882015000100011&lng=en&nrm=iso)
6. Nan W., et al., (2009), 14(3), p.1032-1043. National Center for Biotechnology Information. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3255353/table/T1/>
7. Ministerio de agricultura de la República Dominicana. (2016). El Guandúl. Recuperado de: <http://www.agricultura.gob.do/perfiles/las-leguminosas/el-guandul/>
8. David Ferj B. Quemadura en edad pediátrica: enfrentamiento inicial. Rev Med Clin Condes. 2009; 20(6):849-59. Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/williamsoler/016\\_quemaduras\\_pediatria.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/williamsoler/016_quemaduras_pediatria.pdf)